L'ASSOCIAZIONE ALMA
TERRAFELICEaps PROPONE
UN TEMPO DI COMUNIONE
PER LE DONNE AFGANE.
LUNEDI' 6 SETTEMBRE
DALLE 20.45 ALLE 21.30.
L'INCONTRO SARA' ON-LINE
(ZOOM)
PER PARTECIPARE:
a.terrafelice@gmail.com
"C'ERA UNA VOLTA
DI SHAMSIA HASSANI
Adobe Spark

Racconta una fiaba africana di un incendio spaventoso scoppiato nella foresta. Racconta di tutti gli animali, piccoli e grandi, in fuga per mettersi in salvo, tranne un minuscolo colibrì che ostinatamente faceva avanti e indietro, dalle piante in fiamme al lago lì vicino, con una goccia d'acqua nel becco, per cercare di spegnere il fuoco. E quando il leone gli chiese perché mai si comportasse così il colibrì rispose:
"Faccio la mia parte".

- Benarrivate in questo spazio di unione con e per le donne afgane.
- Quello che stiamo per vivere, in questa mezz'ora della nostra vita, è qualcosa non solo per noi, per un nostro bene, ma anche per il bene dell'universo intero, senza manie di grandezza, ma semplicemente consapevoli che nessun nostro atto è neutro, quello che facciamo anche se sembra poco , ha il suo peso in tutto il creato.

Collegamento al video «il dramma delle donne afgane…»

A nessuno importa
di noi
Masih Alinejad

Sahraa Karimi.

A tutte le comunità del mondo

Vi scrivo con il cuore spezzato e la speranza che possiate unirvi a me nel proteggere la mia bella gente. Nelle ultime settimane hanno preso il controllo di così tante province. Hanno massacrato il nostro popolo, hanno rapito molti bambini, hanno venduto bambine come spose minorenni ai loro uomini, hanno assassinato donne per il loro abbigliamento, hanno torturato e assassinato uno dei nostri amati comici, hanno assassinato uno dei nostri poeti storici, hanno assassinato il capo della cultura e dei media per il governo, hanno assassinato persone affiliate al governo, hanno appeso pubblicamente alcuni dei nostri uomini, hanno sfollato centinaia di migliaia di famiglie...

I media, i governi e le organizzazioni umanitarie mondiali tacciono come se questo "accordo di pace" con i talebani fosse legittimo. Non è mai stato legittimo... Se i talebani hanno preso il sopravvento, vieteranno anche ogni arte... Spoglieranno i diritti delle donne, saremo spinti nell'ombra delle nostre case e delle nostre voci, la nostra espressione sarà soffocata ...

Non capisco questo mondo. Non capisco questo silenzio. Io resterò a combattere per il mio Paese, ma da sola non ce la faccio. Ho bisogno di alleati/e. Per favore aiutateci a far sì che questo mondo si 'preoccupi di quello che ci sta succedendo...

Siate le nostre voci fuori dall'Afghanistan.

Non avremo accesso a internet o a nessuno strumento di comunicazione... Per favore per quanto potete condividere questo fatto con i vostri media e scrivete di noi sui vostri social. Il mondo non dovrebbe voltarci le spalle...aiutateci

Grazie mille. Apprezzo così tanto il vostro cuore puro e vero.

Nel protestare contro una guerra possiamo credere di essere una persona pacifica, un vero rappresentante della pace, ma questa nostra presunzione non sempre corrisponde alla realtà. Osservando in profondità ci accorgiamo che le radici della guerra sono presenti nel nostro stile di vita privo di consapevolezza.

Thich Nhat Hanh

Allora , a partire da questo invito, entriamo in una consapevolezza di noi,
del nostro respiro in questo momento,
entriamo in contatto con l'energia del posto in cui siamo adesso, ognuna di noi nel posto in cui si trova, eppure in collegamento con le altre, consapevoli di questo legame.
Lasciamo che questo collegamento si estenda, oltre il nostro corpo,
oltre i confini della stanza,
oltre la via in cui abitiamo,
oltre i confini del nostro paese, della nostra nazione,
fino ad allargarsi alla terra intera, questo pallino blu sparato nell'universo, come se potessimo vederla da lontano
Con questa consapevolezza la stiamo abitando di più, siamo qui, donne di questa epoca, collegate con altre donne di questa epoca, stiamo abbracciando la terra, ce ne prendiamo cura,
abbracciamo con benevolenza, tenerezza, calore, le donne e gli uomini che la abitano insieme a noi in questa epoca.

Per aiutarci possiamo ripetere in noi, lentamente, due-tre volte, queste parole
Inspirando so che sto inspirando
Espirando so che sto espirando
Inspirando invio pace e benevolenza verso di me
Espirando invio pace e benevolenza in particolare verso le donne afgane

Restiamo in questo spazio di pace, lasciamo che i semi di pace che sono in noi possano distendere le loro foglie e radicarsi in noi. Respiriamo per alcuni minuti in questa consapevolezza di pace, benevolenza, tenerezza, compassione, vicinanza, femminilità.

Le donne sono fonte di vita, eppure sono continuamente offese, picchiate, violentate, indotte a prostituirsi e a sopprimere la vita che portano in grembo. Ogni violenza inferta alla donna è una profanazione di Dio, nato da donna. Dal corpo di una donna è arrivata la salvezza per l'umanità: da come trattiamo il corpo della donna comprenderemo il nostro livello di umanità. Papa Francesco, omelia per la solennità di Maria Santissima.

La violenza contro le donne è forse la violazione dei diritti umani più vergognosa. Essa non conosce confini né geografia, cultura o ricchezza. Fin tanto che continuerà, non potremo pretendere di aver compiuto dei reali progressi verso l’uguaglianza, lo sviluppo e la pace. Kofi Annan

La non violenza conduce all’etica più alta, che è l’obiettivo di tutta l’evoluzione. Fino a che non smetteremo di fare del male agli altri esseri viventi, saremo sempre dei selvaggi. Thomas Edison

Lasciamo 1 minuto di silenzio per ascoltare la sensazione che abbiamo in questo momento, dopo aver ascoltato le parole di queste donne e di questi uomini.

Ci prendiamo adesso un ultimo istante per generare la gioia, la gratitudine per questo momento insieme, abbiamo nutrito degli aspetti postivi di noi, l’una grazie all’altra , abbiamo nutrito saggezza, abbiamo nutrito pace, abbiamo nutrito speranza, quindi possiamo sorridere , sentire la gioia dello stare insieme. Inspiro e provo felicità, espiro e mando questa felicità anche a tutto il mondo, alle persone a cui voglio bene, alle persone con le quali mi voglio riconciliare. Inspiro felicità, espiro e trasmetto la felicità fuori di me.

GRAZIE DI CUORE PER LA PRESENZA DI OGNUNA DI VOI, UNA GOCCIA E FORSE ANCHE QUALCOSA IN PIU', L'ABBIAMO PORTATA.