

L'Associazione "Alma Shiatsu", in collaborazione con il Professor Tonieta, organizza il corso:

#6 OMBRA E LUCE #9

Il ciclo dei quattro incontri è un vero e proprio strumento di crescita arricchito dal laboratorio creativo coi mandala creati appositamente dal Professor Tonieta.

Nel corso delle serate si cercherà, con l'aiuto dei mandala, di cogliere un aspetto vitale nelle situazioni, relazionali o personali, difficili che la vita ci presenta. Abbiamo la possibilità, proprio vivendo una situazione che è pesante e può sembrare senza via d'uscita, di trasformare un momento "no" in qualcos'altro... scoprendo un aspetto buono, nuovo e insospettato di noi.

Gli incontri si terranno a Costigliole dalle ore 21.00 alle ore 23.00 nei venerdì di Maggio 2014:



Venerdì 6 Maggio: **DISPREZZO/UMILIAZIONE: CONSAPEVOLEZZA DEL MIO VALORE**

Venerdì 16 Maggio: **SOFFERENZA : FORZA INTERIORE**

Venerdì 23 Maggio: **DISPERAZIONE/ABBANDONO: SPERANZA**

Venerdì 30 Maggio: **SENSO D' INFERIORITA': FIDUCIA NELLA MIA IDENTITA'**

Per iscrizioni telefonare a Brunella: 347 3109605