

RACCOLTA DELLE RACCOLTE OTTOBRE 2014

"Premetto che domenica 19 ero molto incerta se partecipare o no alla raccolta perchè mi sembrava di non esserne capace ma soprattutto di non aver niente da raccogliere...Quando è stato il momento di scrivere mi sono arrivate invece un sacco di esperienze belle che avevo vissuto che non sto ad elencare... Ne cito una sola e cioè il fatto di essere, nel giorno della raccolta, lì in campagna, in quella casa che ho fatto aggiustare e a cui mi sto affezionando sempre di più e che i "raccoltori" avessero accettato volentieri di essere lì con me...La raccolta mi è stata molto utile perchè da domenica ho veramente apprezzato tutte le cose belle che mi sono successe negli ultimi tre mesi , momenti che avevo dimenticato, messo in secondo piano, mentre sono tornati "vivi" e li assaporo e mi accompagnano anche adesso...Un grazie di cuore a Voi tutti per avermi dato con la raccolta la possibilità di amare meglio la mia vita." Sono 10 righe

Di questi ultimi 3 mesi mi è rimasta la raccolta di giugno, significativa per il senso di familiarità tra noi e per la possibilità di condividere l'esperienza intensa vissuta con Rosalba. Il pranzo dell'associazione perché abbiamo costruito un bel ricordo insieme in cui ho vissuto allegria, leggerezza, gioia, dono reciproco, concretezza, curiosità, coralità, bellezza della festa,della memoria e della celebrazione. Il viaggio da sola in agosto, significativo perché ho affrontato una paura, soddisfatto un bisogno di conoscere un posto che mi interessava senza cadere nella idealizzazione. La sessione sul transfert, significativa perché stimola la mia umanità, aumenta l'umiltà riducendo il senso di onnipotenza, mi ha lasciato un senso di pace, di riconciliazione con la mia famiglia d'origine e con le persone prima di loro. I silenzi densi dei martedì al Sangha, al gruppo di preghiera e in una giornata con due amiche. Raccolgo un senso di spessore, crescita, concretezza, maturità, curiosità, di bellezza e meraviglia per ciò che sono e siamo nonostante imperfezioni e disarmonie! Mi resta l'importanza di momenti di incontro come quello di domenica 19: ho spesso la sensazione che questi momenti di umanità condivisa mi svelano un senso profondo e semplice della vita. Grazie ad ognuno/a per la propria presenza! P.S. ...non voglio scrivere troppo madevo ancora dire che ... mi resta l'analisi che ho fatto, il giorno della raccolta, sulla mia....CURIOSITA' che ...a me, sta proprio simpatica e le voglio bene!Alla prossima!

Rosalba nell'acquarello che mi ha lasciato in dono mi ha scritto " ricordati di guardare il cielo..." ho gustato tanto il valore di questo messaggio, quando cerco risposte e quando cerco pace, quando mi sento confusa e sola, quando non vedo soluzioni umane a me possibili e accolgo la mia pochezza e mi affido alla Sua grandezza. Fermati, respira e torna in te, ascolta il cuore e non avere paura, cogli la bellezza che ti circonda e sorridile. Dalla riflessione sulla "via della risurrezione" in occasione del nostro ritiro ho ricevuto una nuova grande rivelazione accompagnata a profonda gioia: - spesso ci perdiamo in amori affollati di emozioni e sentimenti, che faticano a nascere e rimangono a metà tra prigionia e libertà. L'amore di Dio invece comprende, assolve, piange, rinasce dentro l'amore, perchè amando sa anche essere il più fragile. Lui non ha mai trattenuto, ha sempre baciato le nostre domande, i dubbi, il coraggio, il nostro amore per Lui e la nostra libertà da Lui -Mi sento pellegrina con voi sulla scia di questa Luce ... buon cammino a tutti!

In questa "stagione" ho fatto diverse SCELTE. Ho scelto di sospendere x quest'anno delle attività (preghiera mensile e cucito settimanale) e di iniziarne delle altre: la meditazione settimanale e di fare 3 settimane di seguito di ferie a settembre. Queste scelte sono la concretizzazione della RICERCA DI ARMONIA nella mia vita: armonia col mio corpo (energia ne ha,ma non è illimitata),armonia con ciò che mi serve in questo periodo senza pretendere che siano gli altri a cambiare ritmo, ma fermarmi un momento io e poi valuterò di nuovo come procedere. Questa ricerca di armonia mi fa bene, mi dà dignità, mi fa sentire un po' ARTISTA nella mia vita. Un saluto

Ho trascorso l'estate in salute. Sono stata in accordo e bene con le Persone care e vicine. Ho conosciuto il Sangha al Plum Village che mi ha indirizzato verso domande autenticamente vitali e risposte salde. Ho potuto e posso tenere viva questa luce nel nostro Sangha di amici a Costigliole.

Un abbraccio e un sorriso

Il tentativo di fare un "bilancio" di questo estate/autunno è il primo risultato ottenuto dall'esperienza di questo tempo. Anche se "moralistico" non sono contento della mia mancanza di disponibilità, del mio essere piccolo. Mi pare che il non cogliere le opportunità e i regali che ho in abbondanza non possa essermi giustificato all'infinito. Sono comunque grato a questi giorni per i momenti che mi hanno donato. Di essi mi restano le mie piccole cose, le mie sconfitte con la malattia, il mio sentirmi sempre più emarginato e bisognoso, le mie paure del tempo che mi vincerà. In compenso restano ampi squarci di luce momenti di calore che sempre più mi sono necessari. Pur restandone appartato mi sono sentito parte di un gruppo dove le belle persone sono molte e sono vere, dove chi si dedica da senza il condizionamento di riavere e non fa quindi del commercio. Ho vissuto momenti importanti e tristi. Una realtà difficile da accettare anche perchè poi proiettata su uno schermo mio interno, ma anche momenti che possono apparire leggeri, ma pieni di contenuti dove mangiare non è solo pieno di cose buone per lo stomaco, ma anche pieno di cose buone per il cuore. L'esserci ha prevalso sul fare, che poi si è preso la rivincita sull'ottenere, che poi, a sua volta è stato premiato dalla disponibilità senza vincoli dei molti che non hanno nulla da pretendere in cambio del tanto che portano. I molti per i quali mi resta un autentico e forte grazie per avermi accettato, coccolato o ignorato a seconda delle mie necessità. Un forte abbraccio,

Di questa raccolta mi rimangono soprattutto 2 parole ovvero CORAGGIO e FIDUCIA. Il coraggio che è fiducia. Fiducia, fede in Dio e nel programma di OA. Una scelta di impegno e di Fede che son riuscita a fare grazie all'umiltà di arrendermi nelle lotte quotidiane con i miei fantasmi per lasciar spazio al coraggio di affidare tutto di me alla sapienza e all'amore di Dio.

Grazie a questo ho avuto il regalo, quest'estate, di una decina di giorni in cui ho assaggiato come potrei essere e, quindi, vivere se continuerò a seguire queste scelte. In quei giorni ho potuto vivere libera dalla paura che paralizza, gustarmi la maternità come dono impagabile, sentirmi profondamente vicina a mia figlia, amare ogni parte di me, sentirmi grata per il dono della vita e riuscire a godere del tempo presente libera dal peso del passato e la paura del futuro. Che grande scoperta e regalo!

In questa raccolta voglio anche mettere l'attesa delle riunioni del gruppo di cui faccio parte, e di questo incontro perchè rappresenta il mio desiderio di darmi del tempo per lavorare su di me (per crescere e stare nel mondo in pace e onestà con me) sfruttando tutte le buone occasioni che mi si propongono. Grazie per quest'opportunità di riflessione e condivisione che mi lascia sempre arricchita e alimenta la mia sete di speranza! Davvero grazie a tutti.

Cosa mi rimane di significativo di questi mesi? Ho fatto pace con Rosalba, il senso di tradimento ha lasciato il posto al rispetto per le sue decisioni. Lo stupore di aver osato chiedere spiegazioni sul mancato rinnovo del part time, il responsabile infermieristico non è un agnellino e un pò lo temevo. Durante una riunione, forte della presenza della psicologa per la prima volta mi sono espressa apertamente al gruppo e in particolare al mio caposala, ben sapendo che le mie affermazioni non sarebbero state gradite.

Con mia madre mi sto "allenando" al distacco, i contrasti sono ancora tanti, cerco anche di lasciar andare vecchi rancori ma piuttosto cerco di far in modo che emerga la tenerezza per lei e per me che faccio dei piccoli passi per stare bene con me. Buon tutto a tutti. Arrivederci alla prossima raccolta.

Nella raccolta del 19/10/2014 ho dato spazio alla mia Umanità, che passa attraverso alla mia dimensione di Silenzio, di Gioia, di sentirmi Amato e Accolto così come sono, di Trascendenza, di Comunità, di Manualità. Mi sono dato del tempo per stare a contatto con me, nutrendomi del cammino verso le mie radici, lasciandomi risvegliare nella Vita attraverso l'Ascolto. Ho accolto "la Luce in me", Luce donata che non si può ingabbiare, che mi invita a continuare ad accoglierla e permetterle di manifestarsi attraverso i piccoli gesti quotidiani, attraverso la Cura ricevuta e donata.