

Facebook: Eye Contact Experiment CUNEO



“La bellezza che vedi in me è un riflesso della tua” Rumi

CUNEO, via Roma (centro storico)
sab. 11 giugno 2016 h15:30-19:30

Un esperimento sociale che
rigenera, aperto a tutti

Dopo essere stato protagonista di diverse piazze italiane Eye Contact Experiment approda a Cuneo.

Non ci sono regole, semplicemente la naturalezza del nostro essere ed il rispetto totale del prossimo. Liberamente si sceglie o si viene scelti da una persona e si inizia con uno sguardo negli occhi senza l'utilizzo della parola per poi essere presenti a quello che naturalmente accade. Accade sempre qualcosa, e ogni volta è un'esperienza nuova.

Porta un materassino, un telo, un paio di cuscini o un paio di piccole sedie per accogliere chi vorrà incontrare i tuoi occhi, oppure non portare nulla e vieni a sperimentare la connessione all'interno dello spazio dell'Eye Contact. Oppure vieni semplicemente da spettatore ad osservare quanta Bellezza ed Armonia traspare dai volti delle persone quando sono libere di esprimersi.

Eye Contact Experiment è un esperimento umano e sociale che si sta diffondendo in tutto il mondo volto a riconnettere l'essenza delle persone tramite una comunicazione non verbale, attraverso sguardi, sorrisi ed abbracci per contrastare il grigio velo di indifferenza apatica che avvolge sempre più le nostre città e col fine di rompere gli schemi sociali e le resistenze interiori che ci inibiscono di entrare in contatto reale con il prossimo. Un esperimento che tenta di liberarci dall'individualismo radicato in noi, per ricordarci che siamo cellule di un unico elemento, siamo parti di questa umana esperienza chiamata Vita, siamo UNO.

Provare un contatto visivo con un estraneo significa rimuovere i nostri veli di protezione emotiva ed avere il coraggio di sperimentarci. Uscire dalla zona di comfort conosciuta dove ci sentiamo protetti, per arricchirci di una nuova esperienza, sviluppare fiducia nell'altro e riconnetterci alla capacità di percepire emotivamente il prossimo. In risposta ai ritmi frenetici imposti dalla società ed alla tendenza a vivere in uno stato mentale proiettato nel futuro o condizionato dal passato, Eye Contact vuole essere un tentativo per porre attenzione e consapevolezza al momento che stiamo vivendo, presenti a ciò che accade Qui e Ora.

Entrare in connessione empatica con un'altra persona ci dà la possibilità di scoprire elementi dell'universo interiore del prossimo che stimolano parti nostre già esistenti o magari latenti in procinto di fiorire. Ogni persona con cui entri in intimo contatto è uno specchio per portare alla luce parti di te. Ognuno sceglie secondo il proprio sentire la persona di cui potrebbe avere bisogno in un determinato momento. La possibilità di sperimentare la connessione con diverse persone nello stesso evento permette di guardare dentro se stessi da diverse prospettive e profondità in relazione al riflesso che la soggettività della persona che abbiamo di fronte ci offre.