



Ente accreditato al MIUR per la formazione del personale della Scuola - Direttiva 170/2016

## ATTIVITÀ DI FORMAZIONE PIEMONTE OTTOBRE 2017 - MAGGIO 2018

### GRUPPI DI APPROFONDIMENTO - GRAP

*8 incontri con cadenza mensile*

#### LA SOLITUDINE, UNA RISORSA PER ATTRAVERSARE LE TAPPE IMPORTANTI DELLA VITA

Luigina Cometto - **Cuneo** • inizio 16 ottobre 2017 ore 18.15-21.15

Mariaclotilde Genesisio - **Torino** • inizio 24 ottobre 2017 ore 18.00-21.00

#### “LE RELAZIONI VITALIZZANTI SONO IL PANE DELLA CRESCITA” IO POSSO ESSERLO PER GLI ALTRI

Luigina Cometto - **Cuneo** • inizio 18 ottobre 2017 ore 18.15-21.15

#### STRATEGIE PEDAGOGICHE PER FACILITARE LA MIA CRESCITA

Luigina Cometto - **Cuneo** • inizio 19 ottobre 2017 ore 18.15-21.15

#### LA MIA CAPACITÀ DI AMARE E DI ESSERE AMATO, UN TESORO DA SCOPRIRE E DA VIVERE

Luigina Cometto - **Cuneo** • inizio 23 ottobre 2017 ore 18.15-21.15

#### L'IMMAGINE SOCIALE: LA SUA FUNZIONE E L'INFLUENZA SULLA STRUTTURAZIONE DELLA PERSONALITÀ

Mariaclotilde Genesisio - **Saluzzo (CN)** • inizio 23 ottobre 2017 ore 17.30-20.30

Mariaclotilde Genesisio - **Torino** • inizio 30 ottobre 2017 ore 18.00-21.00

## PERCORSI DI FORMAZIONE

*Rivolto soprattutto a chi non ha ancora sperimentato la formazione PRH*

### CIÒ CHE AVETE SEMPRE VOLUTO SAPERE SULL'AFFERMAZIONE DI SÈ

Paola Pozzi - Torino • 3 incontri

28 ottobre - 11 e 25 novembre 2017 ore 9.00-12.30

*Percorsi aperti a coloro che hanno seguito un corso PRH*

### L'IMPRINTING DELLA MIA FAMIGLIA D'ORIGINE E LE SUE CONSEGUENZE IN ME OGGI

Mariacoltilde Genesio - Torino • 5 incontri

24 gennaio - 7 febbraio - 21 febbraio - 7 e 21 marzo 2018 ore 18.00-22.00

### LA GESTIONE DELLO STRESS NELLA VITA QUOTIDIANA

Mariacoltilde Genesio - Saluzzo (CN) • 4 incontri

25 gennaio - 8 febbraio - 22 febbraio - 8 marzo 2018 ore 17.30-21.00

### LA DIMENSIONE DI TRASCENDENZA: PARTE INTEGRANTE DEL VISSUTO UMANO E MOTORE DELLA CRESCITA

Mariacoltilde Genesio - Torino • 4 incontri

3 e 24 febbraio - 10 e 24 marzo 2018 ore 9.00-12.30

### LA GESTIONE COSTRUTTIVA DEL LUTTO. "PER TORNARE A VIVERE"

Mariacoltilde Genesio - Torino • 2 giornate

7 e 21 aprile 2018 ore 9.00-17.30

## PERCORSO DI FORMAZIONE PER LE COPPIE

*(È bene che uno dei due abbia fatto un corso PRH)*

### IL CAMMINO DI CRESCITA NELLA COPPIA: ELEMENTI IMPORTANTI PER UNA CONTINUA NEGOZIAZIONE

*Rivolto anche a chi desidera sperimentare la formazione PRH*

Mariacoltilde Genesio - Torino • 4 incontri

sabato 20 gennaio - 3 e 24 febbraio - 10 marzo 2018 ore 15.00-18.45

## PERCORSI DI FORMAZIONE PER GENITORI

*Rivolto anche a coloro che desiderano sperimentare la formazione PRH*

### MIO FIGLIO PARLA: LO SCOLTO?

Paola Pozzi - Savigliano (CN) • 4 incontri, inizio 12 novembre 2017 ore 9.00-12.30

### VIVERE LA MIA AUTORITÀ DI GENITORE IN MODO COSTRUTTIVO

Paola Pozzi - Torino • 4 incontri

27 gennaio - 10 febbraio - 3 e 17 marzo 2018 ore 9.00-12.30

## PERCORSO DI FORMAZIONE PER INSEGNANTI

*Rivolto anche a coloro che desiderano sperimentare la formazione PRH*

### LA GESTIONE DELLE TENSIONI IN AMBITO SCOLASTICO

Luigina Cometto - Cuneo • 3 incontri

3 febbraio - 4 e 24 marzo 2018 ore 14.30-17.30

## GIORNATE DI FORMAZIONE

### LASCIARMI NUTRIRE DAL CONTATTO CON LE MIE RISORSE POSITIVE

Luigina Cometto - Cuneo • 13 gennaio 2018 ore 8.30-14.30

### VIVERMI IN ORDINE COSA SIGNIFICA?

Luigina Cometto - Cuneo • 26 maggio 2018 ore 9.00-17.30

*dopo il corso "Vivere in modo più armonioso"*

## BILANCIO FPM/FPA

Mariaclotilde Genesio - Torino • 28-29 ottobre 2017 ore 9.00-18.00

## TARIFFE

Per queste attività di formazione è applicata una griglia di tariffe che consente a ognuno di adeguare i costi di partecipazione alle proprie risorse economiche. È possibile richiedere le tariffe delle varie attività ai formatori o in segreteria.

Contributo per gli incontri di vitalizzazione Euro 15 a incontro.

## INCONTRI DI VITALIZZAZIONE

### IL MIO VISSUTO PROFESSIONALE

Paola Pozzi - Savigliano (CN) • 18 ottobre 2017 ore 9.00-12.00

### L'AUTOSTIMA

Paola Pozzi - Torino • 22 febbraio 2018 ore 18.00-21.00

### I VALORI DI RIFERIMENTO DELLA MIA VITA

Paola Pozzi - Savigliano (CN) • 14 aprile 2018 ore 9.00-12.00

### ESPLORO LA MIA CAPACITÀ DI VIVERE RELAZIONI POSITIVE

Paola Pozzi - Rivalta (TO) • 19 aprile 2018 ore 18.30-21.30

**PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE  
CONTATTARE CHI LE CONDUCE**

### FORMATORI PRH DEL PIEMONTE

#### LUIGINA COMETTO

Tel. 0171 605108 - Cell. 338 9940079 - Mail: cometto@prh.it

#### MARIACLOTILDE GENESIO

Tel. 011 322018 - Cell. 338 4711730 - Mail: mc.genesio@prh.it

### ACCOMPAGNATORE PRH e CANDIDATO FORMATORE

#### PAOLA POZZI

Cell. 335 7160344 - Mail: paolafpozzi@gmail.com