

# **L'Associazione Alma Shiatsu**

**organizza nella serata di giovedì 30 giugno,  
un incontro tematico**

## **“ IL GIARDINO SEGRETO”**



La creatività e il colore, un'opportunità per trovare una soluzione ai problemi e al disagio e migliorare la qualità della vita.

“ Quando si colora, il cervello entra in uno stato di calma simile a quando si medita ed è quindi in grado di far emergere potenzialità e abilità spesso ignorate ed inutilizzate..”

**L'incontro si svolgerà a Costigliole Saluzzo ,**

**presso i locali dell'Associazione**

**in via Grafiona 26,**

**giovedì 30 /06/ 2016**

**dalle ore 20,45 alle ore 23 circa**

**e sarà tenuto da Brunella Costamagna.**

**Per informazione ed iscrizioni : 347 3109605**

[www.terrafelice.org](http://www.terrafelice.org)